

1. Cardápio da Semana

11/05 a 15/05 – Segunda à Sexta

Dia da Semana	Cardápio Convencional	Cardápio Vegetariano
Segunda - 11/05	Carne de panela com batata / polenta	PTS ao Molho / polenta
Terça - 12/05	Sassami ao molho sugo / purê de batata	Lentilha / purê de batata
Quarta - 13/05	Bife / batata doce	Estrogonofe de PTS / PTS crocante / batata doce
Quinta - 14/05	Sobrecoxa / macarrão ao alho e óleo	Grão de bico / macarrão ao alho e óleo
Sexta - 15/05	Pernil / polenta	PTS ao Molho / polenta

* Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio.

2. Movimento da Semana

27/04 a 01/05 – Segunda à Sexta

Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Janta	Total do Dia
Segunda - 27/04	207	1.910	832	2.949
Terça - 28/04	205	-	703	908
Quarta - 29/04	241	2.124	875	3.240
Quinta - 30/04	213	2.221	795	3.228
Sexta - 01/05	-	-	-	-
Total Geral	866	6.255	3.205	10.325
Média	217	2.085	801	2.581
Desvio padrão	17	159	73	1.124
Mediana	210	2.124	814	3.089
Assimetria	1,76	-1,04	-0,88	-1,92
Curtose	3,11	0,94	0,85	3,69

Fonte: RU (2026).

3. RU serve 600 kg de tilápia em parceria com o Programa Alimentos Solidários e Agricultura Sustentável (PASAS)

O Restaurante Universitário (RU) serviu, nesta sexta-feira (08), um cardápio especial de tilápia com pirão para a comunidade acadêmica. Ao todo, foram preparados **600 kg de peixe, fornecidos gratuitamente ao restaurante** pela Unidade Diamante do Norte do Programa Alimentos Solidários e Agricultura Sustentável (PASAS).



Além de promover a integração com projetos de sustentabilidade, a iniciativa oferece uma refeição de alto valor nutricional. A tilápia é reconhecida como fonte de proteínas de alta qualidade, vitaminas do complexo B e minerais essenciais, como fósforo e selênio, que auxiliam no sistema imunológico e na saúde óssea.

O que achou das novidades?
Compartilhe sua opinião conosco: sec-ru@uem.br!

4. Dicas Úteis

Seguir essas regras contribui para a organização do espaço e a harmonia da comunidade universitária.



Acesso ao RU

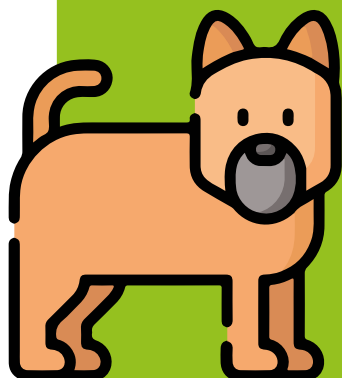
A entrada no Restaurante Universitário é permitida apenas com o Documento de Identificação, que é de uso pessoal e intransferível.



Descarte correto de resíduos

Para garantir a separação adequada do lixo, siga as orientações:

- Utilize as **lixeiras específicas** para resíduos orgânicos e não orgânicos, localizadas na saída.
- **Talheres** devem ser colocados na estrutura fixada na parede.
- **Bandejas** devem ser deixadas no balcão indicado para coleta.



Respeito aos cães comunitários

Os animais que circulam pelo câmpus já recebem alimentação adequada em pontos estratégicos. Por isso:

- **Não alimente os cães dentro do RU** - alimentos consumidos no restaurante podem prejudicar a saúde deles.
- Sua colaboração é essencial para o bem-estar dos animais.

5. Você sabia?

Segurança no Campus: UEM terá Reforço na Iluminação do Entorno do RU e Passarela

O Escritório de Projetos e Processos (EPP) deu início a uma importante etapa para a melhoria da **iluminação externa** em dois pontos estratégicos de grande circulação:

- **Entorno do Restaurante Universitário (RU):** Garantindo mais visibilidade para estudantes e servidores durante o período noturno.
- **Passarela Coberta:** O trecho que conecta o **Auditório Ney Marques à Vila Esperança** receberá melhorias estruturais na iluminação, eliminando pontos de sombra e aumentando a sensação de segurança para quem utiliza o acesso.



Situação Atual



Situação Prevista

Por que isso importa?

Uma iluminação eficiente é uma das ferramentas mais eficazes de **prevenção e segurança pública**, permitindo que a comunidade usufrua dos espaços comuns com muito mais tranquilidade, especialmente no período noturno.

O que achou das novidades?
 Compartilhe sua opinião conosco: sec-ru@uem.br!

6. Horário de funcionamento e Valor das Refeições por Categoria



Café da manhã: 6h40 - 7h40
Almoço: 10h45 - 13h00
Jantar: 17h45 - 19h45



Valores de aquisição dos tickets

Café da Manhã	
Categorias	Valor da Refeição
Estudantes e servidores	R\$ 2,00
Almoço/Jantar	
Categorias	Valor da Refeição
Estudantes	R\$ 5,00
Servidores com renda até 3 salários mínimos	R\$ 5,00
Servidores com renda acima de 3 salários mínimos	R\$ 10,00
Comunidade Externa	R\$ 19,00

Para adquirir os tickets ou acessar o Restaurante Universitário (RU) da UEM, é obrigatória a apresentação de um documento de identificação válido.

- **Estudantes** devem apresentar o **Registro Acadêmico (RA)**, que é de uso pessoal e intransferível.
- **Servidores** (docentes e técnico-administrativos) precisam apresentar a **Carteira Funcional** como comprovante.

A identificação é necessária para garantir o acesso ao RU.

Formas de pagamento: dinheiro, PIX, cartão de débito ou crédito.



ELABORAÇÃO



Diretora de Assuntos Comunitários - DCT
 PROFA. DRA. ADRIANA APARECIDA PINTO

Coordenador de Reestruturação do RU
 CANUTO VIEIRA NETTO

Chefe do Restaurante Universitário - RU
 MILTON GARCIA

Nutricionistas do RU
 ANGELA PIERINA DOS REIS BUZZO
 JORDÂNIA LIMA DE SOUZA SETÚBAL
 VALMIR ANTONIO CORREA

COLABORAÇÃO
 Coordenador Técnico do Escritório de Projetos e Processos - EPP
 SIDINEI SILVÉRIO DA SILVA

Coordenadora Geral do Escritório de Projetos e Processos - EPP
 PROFA. DRA. GISLAINE CAMILA LAPASINI LEAL